



Խ. ԱՐՈՎՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ՀԱՅԿԱԿԱՆ ՊԵՏԱԿԱՆ  
ՄԱՆԿԱՎԱՐԺԱԿԱՆ ՀԱՄԱԼՍԱՐԱՆ  
2021-2022 ՈՒՍՏԱՐԻ, ԱՌԿԱ ՈւՍՈՒՑՄԱՄԲ ՄԱԳԻՍՏՐՈՍԻ ԿՐԹԱԿԱՆ  
ԾՐԱԳՐՈՎ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԱՇԱՐ

**Մասնագիտություն՝ Ճգնաժամային հոգեբանություն և միջամտություն**

1. Արտակարգ իրավիճակների հոգեբանության առարկան
2. Արտակարգ իրավիճակների և պայմանների սոցիալ-հոգեբանական բնութագրերը դասակարգումը
3. Աղետներ
4. Արտակարգ պայմաններում ապրող մարդկանց սոցիալ-վարքային դրսևորումները
5. Արտակարգ պայմաններում անձի հոգեկան գործառույթների դրսևորման առանձնահատկությունները
6. Ճգնաժամ, հոգեֆիզիոլոգիական բնութագիրը, փուլերը, անձի սոցիալ-հոգեբանական դրսևորումները
7. Ճգնաժամ հասկացության բովանդակությունը: Զարգացման, տրավմատիկ և կորստի ճգնաժամեր
8. Զարգացման ճգնաժամերի հիմնախնդիրը հոգեբանության մեջ
9. Անձի ճգնաժամերի վերաբերյալ տեսությունների համեմատական վերլուծություն (Լ.Ս.Վիգոտսկի, Պ.Բլոնսկ, Փ. Բլոս, Է.Էրիքսոն)
10. Նորմատիվ և ոչ նորմատիվ ճգնաժամեր
11. Զարգացման ճգնաժամի տարիքային դրսևորումները
12. Անձի ճգնաժամերի ախտորոշման և կառավարման հիմնախնդիրները
13. Անձնային աճի գաղափարը հումանիստական հոգեբանության մեջ
14. Հոգեկան վնասվածք, ապրման, դրսևորման բնութագրերը, փուլերը
15. Տագնապ, վախ, սոցիալ-հոգեբանական բնութագրերը
16. Սթրես, հոգեֆիզիոլոգիական բնութագրերը
17. Զանգվածային երևույթներ-խուճապ

18. Ֆրուստրացիայի սոցիալ-հոգեբանական բնութագրերը անձի և խմբի վարքագծում
19. Ներոզներ, ներոզանման հոգեֆիզիոլոգիական փոփոխություններ
20. Հոգեբանական օգնություն ցուցաբերողին առաջադրվող պահանջները
21. Հոգեկան առողջության բնութագիրը
22. Սոցիալական լարվածության դրսևորման ձևերը
23. Անձի սոցիալ-հոգեբանական հարմարման մեխանիզմները
24. Զարգացման ճգնաժամերը և ինքնագիտակցության հիմնախնդիրը հոգեբանության մեջ
25. Հոգեբանական օգնության առանձնահատկությունները անձի ճգնաժամային հոգեվիճակում
26. Ծգնաժամային վիճակ, իրավիճակ, պայման հոգեբանական երևույթների բնութագիրը

### **Առաջարկվող գրականության ցանկ**

1. Խուդոյան Ս. Անձի զարգացման ճգնաժամային տարիքներ, Եր. 2004
2. Մկրտումյան Մ.Պ. Արտակարգ իրավիճակների հոգեբանության կանխարգելման և վերականգնողական հիմնախնդիրները Եր.: Զանգակ-97, 2008. 320 էջ
3. Մկրտումյան Մ.Պ. Արտակարգ պայմաններում մարդկանց կենսագործունեության և հոգեկան առողջության պահպանման առանձնահատկությունները Երևանի համալս.հրատ.,Եր.,1999, 180 էջ
4. Մկրտումյան Մ.Պ. Արտակարգ պայամներում անձի հոգեբանական վերականգնման տեխնիկան Երևանի համալ., 1997թ., 125 էջ
5. Մկրտումյան Մ.,Մկրտումյան Լ. Անձի հոգեբանական անվտանգության համակարգի հուզական հակազդումները, Երևան 2017թ. Տիր հրատ.,224էջ:
6. Մկրտումյան Մ.Պ., Մկրտումյան Լ.Յու. - Սովորողների հոգեբանական անվտանգության ապահովման առանձնահատկությունները աղետների ռիսկերի նվազեցման գործընթացում // Ծգնաժամային կառավարում և տեխնոլոգիաներ:

- Գիտ. և գիտամեթոդական հոդվածների ժողովածու. - Եր.: ՀՀ ԱԻՆ  
<<Ճգնաժամային կառավարման պետական ակադեմիա>> ՊՈԱԿ, 2017. -460 էջ  
էջ՝310-315
7. Պողոսյան Ի. Բ. Հոգեբանական պատերազմ. հիմնական գործոնները Եր.: Զանգակ-  
97, 2009թ. 288 էջ
  8. Бондаренко А.Ф. Психологическая помощь: теория и практика. М.:Независимая  
фирма “Класс”, 2001. -336с.
  9. Вологодина Н.Г. Детские страхи днем и ночью. Ростов н/Д.: Феникс, 2006. -224с.
  10. Кадыров Р.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD): состояние  
проблемы, психодиагностика и психологическая помощь: учебное пособие. СПб.:  
Речь, 2012. -448с.
  11. Короленко Ц.П. Психофизиология человека в экстремальных условиях. Л.:Медицина,  
1978. -270с.
  12. Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: теория и практика. - М.: "Академический  
Проект", 2000
  13. Куликов Л.В. Психогигиена личности. СПб.:ПИТЕР, 2004, 464с.
  14. Ломов Б.Ф., Забродин Ю.М. Психологические проблемы деятельности в особых  
условиях. М.:Наука, 1985. -232с.
  15. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации. М.:Эксмо. 2006. -960с.
  16. Основы психологии безопасности: учеб. метод. пособие / сост. Д.Р. Мерзлякова.  
Ижевск: Изд-во «Удмуртский университет», 2012. – 83 с.
  17. Панкратов В.Н. Психотехнология управления собой / В.Н. Панкратов. - М., 2000.
  18. Психологическая диагностика: Учебник для вузов. / под ред. М.К.Акимовой,  
К.М.Гуревича. –СПб.: Питер, 2003. -652с.
  19. Психология состояний. Хрестоматия. /сост. Т.Н.Васильева, Г. Ш.Габдреева,  
А.О.Прохоров, под ред. А.О.Прохорова. -М.:ПЕР СЭ; СПб.: Речь, 2004. -608с.
  20. Психология экстремальных ситуаций. Хрестоматия./ сост. А. Е. Тарас, К.В.Селченко.  
Мн.: Хар-вест.1999.-480с.

21. Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. СПб.: Речь, 2000
22. Соловьева С.Л. Психология экстремальных состояний. СПб.:Элби-СПб. 2003. -128с.
23. Сукиасян С.Г. Соматизированные психические нарушения. Ереван.:МАГИСТРОС. 1996. -218с